

UPC-Germany
Deutsche Meisterschaft 2018
Kniebeugen/Bankdrücken/Kreuzheben/Powerlifting
RAW & Equipped
08. März – 12. März 2018



Austragungsort: Bürgerhaus Eilenburg, Franz Mehring Strasse 32, 04838 Eilenburg

Meldeschluss: 08. Februar 2018

Nachmeldeschluss: 22. Februar 2018 zzgl. 25,- €

Wettkampfzeiten: **Eröffnung Donnerstag, 08. März 2018 (11.30 Uhr)**

Donnerstag, 08. März 2018 (Beginn 12.00 Uhr)

Kniebeugen RAW/EQ Junioren, Open, Masters (17)

Kreuzheben RAW/EQ Junioren, Open (22)

Bankdrücken EQ Junioren, Open (36)

Bankdrücken RAW Junioren, Open (25)

Freitag, 09. März 2018 (Beginn 10.00 Uhr)

Powerlifting RAW Masters, Junioren (62)

Samstag, 10. März 2018 (Beginn 10.00 Uhr)

Powerlifting RAW Teenager, Open (54)

Sonntag, 11. März 2018 (Beginn 10.00 Uhr)

Powerlifting EQ Teenager, Junioren, Open & Masters (28)

Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben RAW/EQ Teenager (26)

Montag, 12. März 2018 (Beginn 10.00 Uhr)

Bankdrücken RAW Masters (50)

Bankdrücken EQ Masters (20)

Kreuzheben RAW Masters (24)

Kreuzheben EQ Masters (8)

Alle weiblichen Starter reihen sich in die entsprechenden Altersklassen ein.

Wiegen: **Mittwoch 07. März 2018**
11.00-13.00 Uhr für alle Donnerstagstarter

16.00-18.00 Uhr für alle Donnerstagstarter

Donnerstag 08. März 2018

8.00-9.00 Uhr für alle Donnerstagstarter

10.00-12.00 Uhr für alle Freitagsstarter

16.00-18.00 Uhr für alle Freitagsstarter

Freitag 09. März 2018

8.00-9.00 Uhr für alle Freitagsstarter

10.00-12.00 Uhr für alle Samstagsstarter

16.00-18.00 Uhr für alle Samstagsstarter

Samstag 10. März 2018

7.30-8.30 Uhr für alle Samstagsstarter

10.00-12.00 Uhr für alle Sonntagsstarter

16.00-18.00 Uhr für alle Sonntagsstarter

Sonntag 11. März 2018

8.00-9.00 Uhr für alle Sonntagsstarter

10.00-12.00 Uhr für alle Montagsstarter

16.00-18.00 Uhr für alle Montagsstarter

Montag 12. März 2018

8.00-9.00 Uhr für alle Montagsstarter

Startgebühren:

50,- € für den ersten Start, jeder weitere Start 35,- €
Teenager/Junioren 35,- €, jeder weitere Start 30,- €

Regelwerk:

Sportordnung des UPC

Vereinswertung:

Pokale für 1.-8. Platz (Kein Extra-Startgeld)
Verein bitte bei der Meldung angeben!

Auszeichnungen:

Pokale für Platz 1-3, Urkunden für alle Teilnehmer
Relativpokale

Sonstiges:

Der Zeitplan ist vorläufig und kann sich nach Eingang der Meldungen noch verschieben.

Die aktuelle Meldeliste auf:
www.kraft-fitness-eilenburg.de

UPC-Gebühren für 2018: Teenager/Junioren 10,- €
 Masters/Open 25,- €

Nur wer im Kalenderjahr 2018 startet, zahlt die UPC-Jahresgebühr.

Diese bitte auf das Konto von Reno Karkuschke überweisen:

Reno Karkuschke

IBAN:

BIC:

Meldung:

Muß enthalten: Name, Vorname, Geb.datum, Gewichtsklasse,
Altersklasse, Kategorie (RAW oder EQ), Verein, Disziplin (Bank,
Kreuzheben, Kniebeugen, Powerlifting)

Meldung an:

Marcel Mette
Zum Damm 5a
04838 Jesewitz OT Gotha
mamette@gmx.de

Bankverbindung:

Kraft & Fitness Eilenburg
Volksbank Delitzsch
IBAN DE16 8609 5554 0000 0006 98
BIC GENODEF1DZ1

Geldeingang bis 08. Februar 2018 (sonst wie bei Nachmeldung + 25 €)

Unterkunft:

Gastgeberverzeichnis auf: www.eilenburg.de

Wir wünschen eine gute Vorbereitung und Anreise.

Mike Schoppe
Präsident K&F Eilenburg

Reno Karkuschke
Präsident UPC Germany