

UPC-Germany
Deutsche Meisterschaft 2018
Kniebeugen/Bankdrücken/Kreuzheben/Powerlifting
RAW & Equipped
08. März – 11. März 2018



<u>Austragungsort:</u>	Bürgerhaus Eilenburg, Franz Mehring Strasse 32, 04838 Eilenburg
<u>Meldeschluss:</u>	08. Februar 2018
<u>Nachmeldeschluss:</u>	22. Februar 2018 zzgl. 25,- €
<u>Wettkampfzeiten:</u>	Eröffnung Donnerstag, 08. März 2018 (11.00 Uhr)

Achtung neuer Zeitplan !!! Bitte beachten !!!

Donnerstag, 08. März 2018 (Beginn 12.00 Uhr)

Kniebeugen RAW/EQ Junioren, Open, Masters
Kreuzheben RAW/EQ Junioren, Open
Bankdrücken EQ Junioren, Open
Bankdrücken RAW Junioren, Open

Freitag, 09. März 2018 (Beginn 10.00 Uhr)

Bankdrücken RAW Masters
Bankdrücken EQ Masters
Kreuzheben RAW Masters
Kreuzheben EQ Masters

Samstag, 10. März 2018 (Beginn 10.00 Uhr)

Powerlifting RAW Teenager, Open, Masters, Junioren

Sonntag, 11. März 2018 (Beginn 10.00 Uhr)

Powerlifting EQ Teenager, Junioren, Open & Masters
Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben RAW/EQ Teenager

Alle weiblichen Starter reihen sich in die entsprechenden Altersklassen ein.

Wiegen:

Mittwoch 07. März 2018

11.00-13.00 Uhr für alle Donnerstagstarter
16.00-18.00 Uhr für alle Donnerstagstarter

Donnerstag 08. März 2018

9.00-10.00 Uhr für alle Donnerstagstarter
10.00-12.00 Uhr für alle Freitagsstarter
16.00-18.00 Uhr für alle Freitagsstarter

Freitag 09. März 2018

8.00-9.00 Uhr für alle Freitagsstarter
10.00-12.00 Uhr für alle Samstagsstarter
16.00-18.00 Uhr für alle Samstagsstarter

Samstag 10. März 2018

8.00-9.00 Uhr für alle Samstagsstarter
10.00-12.00 Uhr für alle Sonntagsstarter
16.00-18.00 Uhr für alle Sonntagsstarter

Sonntag 11. März 2018

8.00-9.00 Uhr für alle Sonntagsstarter

Startgebühren:

50,- € für den ersten Start, jeder weitere Start 35,- €
Teenager/Junioren 35,- €, jeder weitere Start 30,- €
Startgebühr bitte an unseren Verein überweisen, UPC-Gebühr an Reno Karkuschke.

Regelwerk:

Sportordnung des UPC

Vereinswertung:

Pokale für 1.-8. Platz (Kein Extra-Startgeld)
Verein bitte bei der Meldung angeben!
Alle Starter eines Vereins gehen in die Wertung und erhalten Punkten
(Platz 1: 12 Punkte ... ab Platz 10: 1 Punkt)

Auszeichnungen:

Pokale für Platz 1-3, Urkunden für alle Teilnehmer
Relativpokale

Sonstiges:

Der Zeitplan ist vorläufig und kann sich nach Eingang der Meldungen noch verschieben.

Die aktuelle Meldeliste auf:

www.kraft-fitness-eilenburg.de

Auf der Meldeliste erscheint nur, wer die Startgebühr bezahlt hat.

UPC-Gebühren für 2018:	Teenager/Junioren	10,- €
	Masters/Open	25,- €

Nur wer im Kalenderjahr 2018 startet, zahlt die UPC-Jahresgebühr.
Diese bitte auf das Konto von Reno Karkuschke überweisen:

Reno Karkuschke

IBAN: DE84216617190000272400

BIC: GENODEF1RSL

Meldung:

Muß enthalten: Name, Vorname, Geb.datum, Gewichtsklasse,
Altersklasse, Kategorie (RAW oder EQ), Verein, Disziplin (Bank,
Kreuzheben, Kniebeugen, Powerlifting)

Meldung an:

Marcel Mette
Zum Damm 5a
04838 Jesewitz OT Gotha
mamette@gmx.de

Bankverbindung:

Kraft & Fitness Eilenburg
Volksbank Delitzsch
IBAN DE16 8609 5554 0000 0006 98
BIC GENODEF1DZ1

Geldeingang bis 08. Februar 2018 (sonst wie bei Nachmeldung + 25 €)

Unterkunft:

Gastgeberverzeichnis auf: www.eilenburg.de

Wir wünschen eine gute Vorbereitung und Anreise.

Mike Schoppe
Präsident K&F Eilenburg

Reno Karkuschke
Präsident UPC Germany