

UPC-Germany
Deutsche Meisterschaft 2019
Kniebeugen/Bankdrücken/Kreuzheben/Powerlifting
RAW & Equipped
09. April – 14. April 2019

<u>Austragungsort:</u>	Sportschule Zinnowitz, Dr. Wachsmann Str. 30, 17454 Zinnowitz
<u>Meldeschluss:</u>	09. März 2019 24. März 2019 zzgl. 25,- €. Wer sein Startgeld nicht bis 1 Woche
<u>Nachmeldeschluss:</u>	nach dem Nachmeldeschluss überwiesen hat, wird gestrichen.
Wettkampfzeiten:	Eröffnung Mittwoch, 10. April 2019 (10.30 Uhr) Mittwoch, 10. April 2019 (Beginn ca. 11.00 Uhr) Powerlifting RAW Masters, Junioren Donnerstag, 11. April 2019 (Beginn 10.00 Uhr) Powerlifting RAW Open, Bank EQ Junioren Freitag, 12. April 2019 (Beginn 10.00 Uhr) Kniebeugen RAW/EQ Junioren, Open, Masters Kreuzheben RAW/EQ Junioren, Open Bankdrücken Open/EQ Bankdrücken RAW Junioren, Open Sonnabend, 13. April 2019 (Beginn 10.00 Uhr) Powerlifting EQ Teenager, Junioren, Open & Masters. RAW Teenager Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben RAW/EQ Teenager Sonntag, 14. April 2019 (Beginn 10.00 Uhr) Bankdrücken RAW Masters Bankdrücken EQ Masters Kreuzheben RAW Masters Kreuzheben EQ Masters Alle weiblichen Starter reihen sich in die entsprechenden Altersklassen ein.
<u>Wiegen:</u>	Dienstag 09. April 2019 11.00-13.00 Uhr für alle Mittwochstarter 16.00-18.00 Uhr für alle Mittwochstarter

Mittwoch 10. April 2019

08.00-09.00 Uhr für alle Mittwochstarter
10.00-12.00 Uhr für alle Donnerstagstarter
16.00-18.00 Uhr für alle Donnerstagstarter

Donnerstag 11. April 2019

08.00-9.00 Uhr für alle Donnerstagstarter
10.00-12.00 Uhr für alle Freitagstarter
16.00-18.00 Uhr für alle Freitagstarter

Freitag 12. April 2019

08.00-9.00 Uhr für alle Freitagstarter
10.00-12.00 Uhr für alle Sonnabendstarter
16.00-18.00 Uhr für alle Sonnabendstarter

Sonnabend 13. April 2019

08.00-9.00 Uhr für alle Sonnabendstarter
10.00-12.00 Uhr für alle Sonntagsstarter
16.00-18.00 Uhr für alle Sonntagsstarter

Sonntag 14. April 2019

08.00-9.00 Uhr für alle Sonntagsstarter

Startgebühren:

50,- € für den ersten Start, jeder weitere Start
35,- € Teenager/Junioren 35,- €,
jeder weitere Start 30,- €

Startgebühr bitte an unseren Verein überweisen, UPC-Gebühr
an Reno Karkuschke.

Regelwerk:

Sportordnung des UPC

Vereinswertung:

Pokale für 1.-8. Platz (Kein Extra-Startgeld)
Verein bitte bei der Meldung angeben!
Alle Starter eines Vereins gehen in die Wertung und erhalten
Punkten

(Platz 1: 12 Punkte ... ab Platz 10: 1 Punkt)

Auszeichnungen

:

Pokale bzw. Medaillen für Platz 1-3, Urkunden
für alle Teilnehmer

Relativpokale

**Nur wer zur
Siegerehrung erscheint,
bekommt die
Ehrenpreise. Kein
Versand von Urkunden,
Medaillen oder Pokalen.**

Sonstiges:

**Der Zeitplan ist vorläufig und kann sich nach Eingang der
Meldungen noch verschieben.**

Die aktuelle Meldeliste auf:
www.loc-dm-powerlifting2019.jimdofree.com

**Auf der Meldeliste erscheint
nur, wer die
Teilnahmegebühr
bezahlt!**

UPC-Gebühren für 2019: Teenager/Junioren 10,- €
 Masters/Open 25,- €

Nur wer im Kalenderjahr 2019 startet, zahlt die UPC-
Jahresgebühr.
Diese bitte auf das Konto von Reno Karkuschke überweisen:

Reno Karkuschke
IBAN: DE12217635420000272400

BIC: GENODEF1BDS

Meldung: Muß enthalten: Name, Vorname, Geb.datum, Gewichtsklasse,
Altersklasse, Kategorie (RAW oder EQ), Disziplin (Bank,
Kreuzheben, Kniebeugen, Powerlifting)

Meldung an: Marco Lamprecht
Hinter den Tannen 2
17454 Zinnowitz
marco.lamprecht@gmx.de bzw. wdkldemp@web.de

Bankverbindung: Org.Büro DM 2019 Marco Lamprecht
Volksbank Wolgast
IBAN DE16 1306 1008 0003 2029 33
BIC GENODEF1WOG
Geldeingang bis 09. März 2019 (sonst wie bei Nachmeldung + 25 €)

Unterkunft: Athletenunterkunft Sportschule Zinnowitz 038377 42268
Hotel Wikinger Seestr. 6, 17459 Zempin 038377 750
Bei Buchung Kennwort DM 2019 Powerlifting angeben

Wir wünschen eine gute Vorbereitung und Anreise.

Maik Zander
Präsident
SV"Eintracht" Zinnowitz
Marco Lamprecht
Leiter Org.Büro DM
2019

Reno Karkuschke

Präsident UPC Germany

