

**UPC-Germany**  
**Deutsche Meisterschaft 2019**  
**Kniebeugen/Bankdrücken/Kreuzheben/Powerlifting**  
**RAW & Equipped**  
**09. April – 14. April 2019**

<b><u>Austragungsort:</u></b>	Sportschule Zinnowitz, Dr. Wachsmann Str. 30, 17454 Zinnowitz
<b><u>Meldeschluss:</u></b>	09. März 2019 24. März 2019 zzgl. 25,- €. Wer sein Startgeld nicht bis 1 Woche
<b><u>Nachmeldeschluss:</u></b>	nach dem Nachmeldeschluss überwiesen hat, wird gestrichen.
<b>Wettkampfzeiten:</b>	<b>Eröffnung Mittwoch, 10. April 2019 (10.30 Uhr)</b>  <b>Mittwoch, 10. April 2019 (Beginn ca. 11.00 Uhr)</b> Powerlifting RAW Masters, Junioren  <b>Donnerstag, 11. April 2019 (Beginn 10.00 Uhr)</b> Powerlifting RAW Open, Bank EQ Junioren  <b>Freitag, 12. April 2019 (Beginn 10.00 Uhr)</b> Kniebeugen RAW/EQ Junioren, Open, Masters Kreuzheben RAW/EQ Junioren, Open Bankdrücken Open/EQ Bankdrücken RAW Junioren, Open  <b>Sonnabend, 13. April 2019 (Beginn 10.00 Uhr)</b> Powerlifting EQ Teenager, Junioren, Open & Masters. RAW Teenager Kniebeugen, Bankdrücken, Kreuzheben RAW/EQ Teenager  <b>Sonntag, 14. April 2019 (Beginn 10.00 Uhr)</b> Bankdrücken RAW Masters Bankdrücken EQ Masters Kreuzheben RAW Masters Kreuzheben EQ Masters  Alle weiblichen Starter reihen sich in die entsprechenden Altersklassen ein.
<b><u>Wiegen:</u></b>	<b>Dienstag 09. April 2019</b> 11.00-13.00 Uhr für alle Mittwochstarter 16.00-18.00 Uhr für alle Mittwochstarter

### **Mittwoch 10. April 2019**

08.00-09.00 Uhr für alle Mittwochstarter  
10.00-12.00 Uhr für alle Donnerstagstarter  
16.00-18.00 Uhr für alle Donnerstagstarter

### **Donnerstag 11. April 2019**

08.00-9.00 Uhr für alle Donnerstagstarter  
10.00-12.00 Uhr für alle Freitagstarter  
16.00-18.00 Uhr für alle Freitagstarter

### **Freitag 12. April 2019**

08.00-9.00 Uhr für alle Freitagstarter  
10.00-12.00 Uhr für alle Sonnabendstarter  
16.00-18.00 Uhr für alle Sonnabendstarter

### **Sonnabend 13. April 2019**

08.00-9.00 Uhr für alle Sonnabendstarter  
10.00-12.00 Uhr für alle Sonntagsstarter  
16.00-18.00 Uhr für alle Sonntagsstarter

### **Sonntag 14. April 2019**

08.00-9.00 Uhr für alle Sonntagsstarter

#### **Startgebühren:**

50,- € für den ersten Start, jeder weitere Start  
35,- € Teenager/Junioren 35,- €,  
jeder weitere Start 30,- €

Startgebühr bitte an unseren Verein überweisen, UPC-Gebühr  
an Reno Karkuschke.

#### **Regelwerk:**

Sportordnung des UPC

#### **Vereinswertung:**

Pokale für 1.-8. Platz (Kein Extra-Startgeld)  
Verein bitte bei der Meldung angeben!  
Alle Starter eines Vereins gehen in die Wertung und erhalten  
Punkten

(Platz 1: 12 Punkte ... ab Platz 10: 1 Punkt)

#### **Auszeichnungen**

**:**

Pokale bzw. Medaillen für Platz 1-3, Urkunden  
für alle Teilnehmer

Relativpokale

**Nur wer zur  
Siegerehrung erscheint,  
bekommt die  
Ehrenpreise. Kein  
Versand von Urkunden,  
Medaillen oder Pokalen.**

#### **Sonstiges:**

**Der Zeitplan ist vorläufig und kann sich nach Eingang der  
Meldungen noch verschieben.**

Die aktuelle Meldeliste auf:  
www.loc-dm-powerlifting2019.jimdofree.com

**Auf der Meldeliste erscheint  
nur, wer die  
Teilnahmegebühr  
bezahlt!**

UPC-Gebühren für 2019:    Teenager/Junioren    10,- €  
   Masters/Open            25,- €

Nur wer im Kalenderjahr 2019 startet, zahlt die UPC-  
Jahresgebühr.  
Diese bitte auf das Konto von Reno Karkuschke überweisen:

Reno Karkuschke  
IBAN:                    DE12217635420000272400  
  
BIC:                    GENODEF1BDS

**Meldung:**                    Muß enthalten: Name, Vorname, Geb.datum, Gewichtsklasse,  
Altersklasse, Kategorie (RAW oder EQ), Disziplin (Bank,  
Kreuzheben, Kniebeugen, Powerlifting)

**Meldung an:**                Marco Lamprecht  
Hinter den Tannen 2  
17454 Zinnowitz  
marco.lamprecht@gmx.de bzw. wdkldemp@web.de

**Bankverbindung:**            Org.Büro DM 2019 Marco Lamprecht  
Volksbank Wolgast  
IBAN DE16 1306 1008 0003 2029 33  
BIC GENODEF1WOG  
**Geldeingang bis 09. März 2019 (sonst wie bei Nachmeldung + 25 €)**

**Unterkunft:**                Athletenunterkunft Sportschule Zinnowitz 038377 42268  
Hotel Wikinger Seestr. 6, 17459 Zempin 038377 750  
Bei Buchung Kennwort DM 2019 Powerlifting angeben

**Wir wünschen eine gute Vorbereitung und Anreise.**

*Maik Zander*  
**Präsident  
SV"Eintracht" Zinnowitz  
Marco Lamprecht  
Leiter Org.Büro DM  
2019**

*Reno Karkuschke*

**Präsident UPC Germany**

